

# 指導者講演会・講習会 開催要項

**ボール打つだけがソフトテニスでない。最近皆さんが不足しているトレーニングを学ぶ**  
全日本チームマネージャーの川上晃司氏と全日本女子チームのトレーナーの市山裕梨さんを招いて、講演会と講習会を開催します。最新のトレーニング方法とコンディショニングについて学びましょう。



酒田ソフトテニス連盟  
会長 進藤 晃  
(公印省略)

- 1 主催 酒田ソフトテニス連盟
- 2 共催 (公財)酒田市スポーツ協会

## 3 期日・会場

### (講演会)

令和7年 2月15日(土) 酒田市勤労者福祉センター 3階

### (講習会)

令和7年 2月15日(土) INPEX酒田アリーナ(国体記念体育館)小アリーナ

令和7年 2月16日(日) INPEX酒田アリーナ(国体記念体育館)小アリーナ

## 4 講師

- ① 川上 晃司 氏(天理大学准教授)  
全日本ソフトテニスチームマネージャー
- ② 市山 裕梨 さん(スポーツインテリジェンス)  
全日本ソフトテニス女子チームトレーナー

## 5 参加者

(15日)

**講演会**:中学生・高校生・指導者・保護者他 100名

**講習会**:中学生女子・高校生女子・指導者他 50名

(16日)

**講習会**:中学生男子・高校生男子・指導者他 50名

## 6 参加費

**講演会**:無料

**講習会**:1人 500円

## 7 日程

2月15日(土)

**講演会** 講師:川上 晃司 氏

**演題:(仮題)コンディショニング疲労回復について**

13時00分	～	受付
13時30分	～	開講式
13時40分	～ 16時10分	講演
16時10分	～ 16時20分	質疑応答
16時20分	～ 16時30分	閉講式

**講習会** 講師:市山 裕梨 さん

13時00分	～	受付
13時30分	～	開講式
13時40分	～ 16時10分	講習
16時10分	～ 16時20分	質疑応答
16時20分	～ 16時30分	閉講式

2月16日(日)

**講習会** 講師:川上晃司 氏・市山裕梨さん

8時00分	～	受付
8時30分	～	開講式
8時40分	～ 11時10分	講習
11時10分	～ 11時20分	質疑応答
11時20分	～ 11時30分	閉講式

## 8 申込方法と締切り

・別紙申込書を記入の上、**1月31日(金)必着**で下記までFAXまたはメールにて申込みをお願いします。

酒田ソフトテニス連盟理事長 齊藤 誠

FAX番号: 0234-24-6245

メールアドレス: s-mako@khaki.plala.or.jp

**問合せ**

**酒田ソフトテニス連盟理事長 齊藤 誠**  
**090-4639-8071(平日は17時以降お願いします)**