

令和5年度 ソフトテニススポーツ教室 毎週火曜日 19時-21時

6月5日最新版

主催 期 催管問 (公財)酒田市スポーツ協会
酒田ソフトテニス連盟
6月~8月

〈開催日〉

| | | |
|-------|-------|-------|
| 6月6日 | 6月13日 | 6月20日 |
| 6月27日 | 7月4日 | 7月11日 |
| 7月18日 | 7月25日 | 8月1日 |
| 8月8日 | 8月15日 | 8月22日 |
| 8月29日 | | |

※ 赤字の日は中学生の審判講習会をします。

会場 酒田市光ヶ丘テニスコート(9・10コート)

参加対象 中学1年生男女・一般男女

受講料 1回 200円 (当日お願いします)

講師 酒田ソフトテニス連盟指導部の皆さん

内容 基本練習(ストローク・サーブ・ボレー・スマッシュ等)
応用練習(ミニゲーム等)

※ 今年度は中学生の審判の練習も行います。

申込受付 随時受付します。開催日に会場に来てください。
(問い合わせ) 090-4639-8071 理事長: 斉藤 誠

その他 保険には加入してませんので、自己責任でお願いします。
中学生・一般共に初心者大歓迎です。わかりやすく指導します。



ソフトテニススポーツ教室 参加について

- ① 最初に本部にて、名前の欄に○付けてお金を払います。
- ② 9コートが中学生。・10コートは一般です。(変更もあります)
- ③ 毎回参加ではありません。都合の良い時に参加してください。
- ④ スポーツ教室ですので、基本練習がメインになります。
- ⑤ 中学生の審判練習の日は前半1時間は練習して、後半1時間を審判練習とします。
- ⑥ 中止の連絡方法はありません。直前の中止も考えられます。
判断して、テニスコートには連絡しますので管理人への問い合わせ可能です。
- ⑦ 主催者側では保険等には加入していませんので、ケガ等は自己責任で参加をお願いします。